

Inhoudsopgave

In memoriam Gerard Donkers	2
Voorwoord van het bestuur	3
Vrijwillige ouderenadviseur	4
Koningsdag	5
Themamiddag veiligheid	7
Beweegtuin RSZK Merefelt	9
Muziek op de zondagmiddag	11
Muziek kring Veldhoven	12
Themamiddag zorg voor ouderen	13
Jarig in april/mei	15/16
“De Kaars”	17
“Gehoord, gezien en gevoeld.....	19
Activiteitenkalender	21
Vaste activiteiten	23
Wandelprogramma	24
De oude wijze....	25
Lotto / banknummer	26
“Het kuikentje”	27
Samen uit eten/reisinfo	28
Dinsdagmiddagactiviteit.....	29
Rijbewijs/kortingen	30
Ontmoetingscentrum Zeelst	31
Belastinginvullers	33
Knutselwerkje	34
Recept tiramisu	35

Kopij inleveren vóór 28 april

Anders is de redactie.....





In memoriam

*Toen God zag dat de weg te lang,
de heuvel te steil en het ademen te
moeilijk werd legde Hij zijn arm om je
heen en zei: "Vrede zij met je!"*



Op 17 januari 2014 is Gerard Donkers overleden. Hij was voorzitter van de KBO Kring Veldhoven en daarin was hij zeer actief. Wij herinneren hem als een goed en betrokken voorzitter. Gerard is 71 jaar geworden. Namens de leden van de KBO Zeelst heeft het bestuur de familie van Gerard de condoleances overgebracht.
Bestuur KBO Zeelst



*Wij betuigen ons medeleven en wensen de familie
veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.*

Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij




Dinie Toonders – Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven

Tel. 040 254 95 96 /06 53 25 81 41

www.dehorizon-uitvaartverzorging
info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl



Wij heten Jos Toussaint
van harte welkom !!

Voorwoord van het bestuur.

Hoera we hebben een nieuwe penningmeester !

Jos Toussaint heeft zich bereid verklaard het penningmeesterschap van KBO-Zeelst op zich te nemen. In de komende jaarvergadering op 13 maart a.s. zal hij worden voorgesteld aan en formeel moeten worden gekozen door de vergadering. Wij wensen hem veel succes toe. Wij zijn Geert Coppelmans zeer erkentelijk voor de veertien jaar dat hij de taak van penningmeester heeft vervuld. We komen daar in de jaarvergadering zeker op terug.

Het koersbaltoernooi van KBO-Kring Veldhoven werd op vrijdag 21 maart gehouden. Er hebben ook weer een aantal leden van onze vereniging meegedaan en zijn wederom de sportieve strijd aangaan met de mensen uit andere afdelingen van de KBO in Veldhoven.

Vanaf april zal er op dinsdagmiddag een inloop gestart worden in het Patronaat. Een werkgroepje is bezig met de voorbereiding van deze nieuwe activiteit.

Op 24 april is er een koningsdagviering in het patronaat. Zo staan er diverse activiteiten op het programma.

Tot ziens bij een van onze activiteiten.

Namens het bestuur Jan Egelmeers, voorzitter

Vrijwillige Ouderen Adviseur voor KBO afdeling Zeelst

Met ingang van april 2014 starten wij elke dinsdag voor onze leden met een inloopmiddag in het Patronaat waar diverse activiteiten plaatsvinden.

Elke 1ste en 3de dinsdagmiddag van de maand zal vrijwilliger **Ben Lamers** aanwezig zijn voor alle hulpvragen.

Hij is een bevoegd Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) die hiervoor de volledige cursus van KBO Brabant heeft gevolgd en ook de jaarlijks terugkerende opfriscursus bijwoont. Hij kan u mogelijk helpen met zaken op het gebied van welzijn, wonen, zorg en dienstverlening of verwijst u naar de juiste instanties of personen.

Het bestuur hoopt hiermee een oplossing gevonden te hebben om u, naast de belastinghulp door **Jan Egelmeers**, ook ondersteuning te bieden bij problemen waar ouderen mee worden geconfronteerd zoals voorzieningen, medische ondersteuning, aanpassing van eigen woning enz .enz. Hebt u hulpvragen?? Kom dan naar het Patronaat en bespreek dit met Ben. Hij zal voor al uw vragen een passende oplossing bieden.

Ben is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 17.00 u op telefoonnummer: 040-2533621 (zie omslag van dit boekje)

Bestuur KBO

Heb ook tijd voor een ander!



Koningsdag 24 april



Op 24 april nemen we vast een voorschot op Koningsdag. Wij drinken samen een glaasje op onze gezondheid en die van onze koning. We luisteren naar muziek van

Waizenutmar!!!

Het is geen Russisch maar het is Oost Brabants, (Beek en Donks!),

“wai zen ut mar”



De zaal gaat om half 2 open.
Om 2 uur koffie met iets lekkers
Muziek onder het genot van een
hapje en een drankje!



DOE ALTIJD AANGIFTE !!!!!!!!!

Telefonisch:

Bij spoed 112
Géén spoed 0900 8844

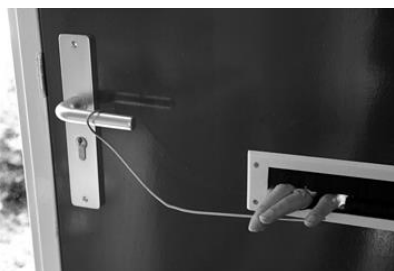
Internet: www.POLITIE.NL



Slot forceren



Flipperen



Hengelen



Insluiping

Een geslaagde themamiddag !

Op 13 februari waren twee politieagenten bij ons te gast: Coen Voeten wijkagent van Zeelst/Polders en Ludwig van Ierland. Aan de hand van power-pointpresentatie werd ons verteld hoe wij ongewenst (inbraak)bezoek kunnen voorkomen.

Korte samenvatting:

U kunt een heleboel zelf doen bij een overval of inbraak:

- Kijk vanuit binnen wie voor de deur staat.
- Durf vragen te stellen voordat u de deur opent. Bij twijfel niet opendoen.
- Onbekenden niet zomaar binnenlaten.
- Laat u niet verleiden van de deuropening weg te gaan om iets te gaan halen.
- Geen waardevolle spullen en sleutels in het zicht laten liggen
- Uw eigendommen merken en registreren.
- Inbrekers afschrikken door een lamp te laten branden.
- Sleutels niet onder mat of pot verstoppen
- Géén adreslabels aan de sleutel laten zitten.
- Geen “klimmateriaal”(kliko, ladders)voor het grijpen laten staan.
- Tip: leg een lat in de sponning van de schuifpui. Er bestaan ook speciale sloten voor.

Gaat het onverhoopt toch mis:

- Laat betaalpassen / gsm blokkeren
- Doe altijd aangifte bij de politie.
- Bel verzekeringsmaatschappij

Hoe gaan de boeven te werk?

- Flipperen: met een pasje het slot van de deur wegduwen.
- “Hengelen” met een ijzerdraad door de brievenbus het slot van de deur opentrekken.
- Slot forceren door het beslag met een schroevendraaier



Voor al uw thuiszorg en
hulp in de huishouding,
bel zorgcentrum Merefelt !!

Zorgcentrum Merefelt

Zorgcentrum Merefelt maakt deel uit van de Regionale Stichting
Zorgcentra de Kempen.

Bezoekadres: Zorgcentrum Merefelt Parklaan 2
5504 GB Veldhoven

Telefoon : 040 - 253 5040

www.rszk.nl

Mooier Merefelt Rabobank West rekening nummer: 134579445



de Vroom

Orthopedische schoentechniek

- Orthopedische schoenen - Elastische kousen
- Semi-orthopedische schoenen - Elastische armkousen
- Steunzolen - Bandages
- Sportinlay's - Loop en hulpmiddelen
- Aanpassingen aan confectie schoeisel - Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen

Uw voeten onze zorg!

Heuvel 33-35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118
www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl

Beweegtuin RSZK Merefelt

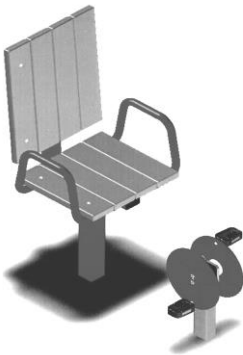
Een half jaar geleden is de beweegtuin voor ouderen geopend aan de Kerkakkerstraat, bij het woonzorgcentrum RSZK Merefelt. In de tuin zijn diverse toestellen geplaatst waarop cliënten van de RSZK en senioren uit de omgeving volop kunnen genieten van **bewegen in de buitenlucht**.

In deze tuin zijn onder meer te vinden: een crosstrainer, een fiets en een toestel om je armen te trainen. Bovendien is er een oefenhelling waar ouderen met rollator, rolstoel of scootmobiel kunnen oefenen met rijden. Zo kan er bijvoorbeeld geoefend worden op verschillende ondergronden.

Een leuke bijkomstigheid is dat bewegen een belangrijke remedie is tegen de fysieke en geestelijke gevolgen van het ouder worden.

Daarnaast is het voor de gebruikers prettig om beweegoefeningen te doen en een praatje te kunnen maken op de aanwezige bankjes. Je kunt ook gezellig een rondje lopen door de beweegtuin. Deze tuin is een trekpleister voor de actieve en minder actieve senioren en nog veel belangrijker:

de tuin is voor iedereen toegankelijk.



Mede dankzij de steun en hulp van de gemeente Veldhoven, Wijkplatforms d'Ekker, Cobbeek-Centrum, Veldhoven-Dorp en Zonderwijk, Stichting Mooier Merefelt en het Sondervick College hebben we deze tuin kunnen realiseren.

Wij hopen óók u snel een keer te mogen groeten in **onze beweegtuin**.

Even bijspringen.... maak er een sport van !

Tandprothese praktijk “De Sitter”

De Sitterlaan 26 - Veldhoven

Telefoon : 040 - 2 53 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,

b.v. loszitten, slechte kauwfunctie enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese op
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog
in de praktijk.

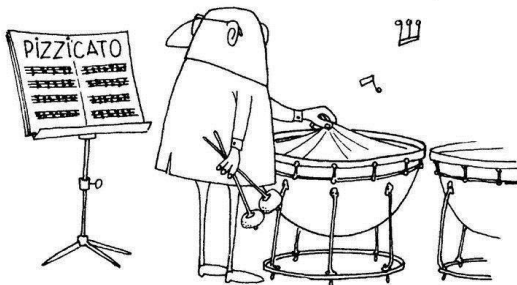
Ook in het basispakket van het nieuwe
zorgstelsel uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies !

MUZIEK voor senioren op zondagmiddag

Vanaf 5 januari 2014 zal er elke veertien dagen gezellige "live" muziek in **Ontmoetingscentrum De Licht** te beluisteren zijn. U kunt voor deze middagen een kaartje kopen. Deze kaarten kosten € 3,75 per persoon. Dit toegangsbewijs is **inclusief** een kopje koffie of thee met cake en een drankje** naar keuze.

Het programma voor de eerste drie maanden is als volgt:
30 maart Alexander kapel uit Veldhoven, (nog niet definitief)
13 april Summa orkest uit Eindhoven
De rest van het programma volgt spoedig.



U kunt bij de bar van het Ontmoetingscentrum kaartjes kopen.
Let op OP=OP.

* Voor de voorspeelmiddag van Harmonie Sub Umbra en voor de Carnavals-optocht is een gewijzigde regeling van toepassing. De toegang voor deze 2 middagen is, uiteraard, gratis. Maar u kunt consumptiekaarten kopen voor € 2,75 p.s. voor koffie/thee met cake en een drankje** naar keuze.

**Als u een Trappist wilt moet u € 1,00 bij betalen.

K.B.O. Kring Veldhoven



Een Vrolijke Muzikale Middag
Zondagmiddag 30 maart 2014.

Met Brabantse liederen en Feelgood-
muziek!

Door een Orkest waarvan je kunt genieten.

Met gratis kop koffie en iets lekkers erbij!
En natuurlijk in de pauze gratis consumptie

De Zjoem



**Zaal de „Ligt” Ligt 157 14.00 tot 16.30 uur.
zaal open 13.30 uur**

**Kaartverkoop bij de besturen en op het
kerkwijkcentrum Zeelst en aan de bar in
de “LIGT”. Kosten: € 5,-**

Thema middag 15 mei

Veiligheid in de zorg voor ouderen.

Als zorg aan ouderen ontspoorde:



Veel ouderen dragen de zorg voor andere ouderen zoals hun partner, broer/zus, ouders of buren. Wat eens is begonnen als vanzelfsprekende en eenvoudige hulp, kan in de loop van de jaren uitgroeien tot een te grote of te zware zorgtaak. Bovendien weet niet iedereen hoe de ander het best verzorgd kan worden. Hierdoor ontstaan risico's voor de oudere die zorg ontvangt en voor degene die de zorg geeft.

Deze informatiebijeenkomst gaat in op ontspoorde zorg;



- wanneer wordt gesproken over ontspoorde zorg,
- wie kan slachtoffer worden,
- wat kan er aan gedaan worden om dat te voorkomen
- hoe kunnen zorgtaken worden verlicht?

Deze voorlichtingsbijeenkomst is zowel bedoeld voor ouderen als voor mensen in hun omgeving zoals familie, mantelzorgers en professionele hulpverleners.

**Doe niet niets.....
omdat je niet alles kunt doen !**



Optiek Verhoeven laat zien hoe het hoort!

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  VERHOEVEN

Kapelstraat-zuid 6 • Veldhoven
040 - 253 24 83

www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  HOORCOMFORT

Provincialeweg 55 (Hoek kapelstraat) • Veldhoven
040 - 368 69 84

www.verhoeven-hoorcomfort.nl

Jarig in april

Bob Baarends

Ria Broens-Moonen

Annie Daanen-Scheyvens

Corry Deumens

Antoinet van den Dijsel-Hendriks

Trees Dillen-Dirks

Peer van den Dungen

André Flos

Bernard Geboers

Jo van Glabbeek-Aarts

Jeanne Hikspoors-Janssen

Brieg Hoogers-Renders

Arianne van Hout-Gijsbers



Els Kees

Mia van Knegsel-Scheepers

Mathie Lammers

Jan Leendheers

Annie Leijen

Janus van Mol

Truus Nijsen-Pennings

Marijke Ratz-Kunnen

Henk van Rens

Toon Sanders

Riet Sanders-Bierens

Diny Sanders-Raymakers

Mieke Sandkuijl-Theuws

Riet Stikkelbroeck

Piet Strijbos

Marietje Tops-van Os

Gerda van de Ven-Waterschoot

Thera Versantvoort

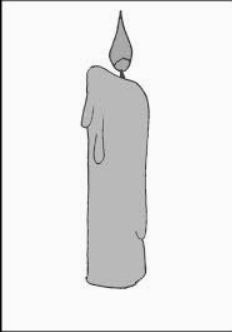
Wim Waterschoot

Jarig in mei

Ton van Acken
Jan van Agt
Rieky Bakermans
Riek van Barschot
Henny van den Berk-van Beuningen
Jacques van den Boom
Jan Broekman
Tonnie van Brussel-der Kinderen
Truus Brust
Geert Coppelmans
Annie Daniëls-Vervest
Corrie van Engelen-Lewis
Ben van Glabbeek
Mevr. de Groot-Driessen
Lenie van Herwijnen-van Knegsel
Ans van den Heuvel
Harrie Kox
Willie Kuster
Annie van Laarhoven
Maria Liebrechts-van Hout
Frans Lijten
Peter Lucassen
Corrie van den Mierden-de Lepper
Phil Nas
Jaan van Oorscot-van de Graaf
Cees Oostdijk
Mevr. Oosterbosch-Wijnands
Ed de Roo
Dora Roubos-Hart
Ad Schoofs
Mies van Tatenhove-de Poorter
Sjaak van Trier
Wies Verberne
Wim Versantvoort
Mia van de Vorst- Sloots



De kaars.



(het Licht in ons)....

Een man was zo zuinig dat hij al jaren van alles in zijn kast bewaarde.

Op een donkere sombere dag maakte hij de kast open en zag de kaars liggen.

Het was een prachtige kaars...mooi om naar te kijken!

Het leek wel alsof de kaars zei : “Steek mij aan! Jij bent zo zuinig.....Ik wil jou het Licht geven!!

Kom, steek mij aan!”

De man stak de kaars aan en genoot INTENS van het **Licht**.

Hij zag ineens de **kleuren** in zijn kamer bij dit prachtige kaarslicht.

Toen de kaars kleiner en kleiner werd en tenslotte doofde, was de man blij dat hij deze vreugde had meegemaakt .

Hij zag nog steeds de kleuren die hij voorheen nooit had opgemerkt!

Het drong ineens tot hem door dat hij jarenlang alleen de materie (de kaars) had vastgehouden...

De kaars had hem een les geleerd:

“Houd niet angstvallig vast aan materie. Laat los !

Geniet van de ongreepbare vreugde en leef!”

Het is geweldig als ons Licht ook zichtbaar mag zijn voor andere mensen...

Juist in deze tijd, waarin men elkaar niet altijd begrijpt...

Veel Licht toegewenst,
(niet alleen in de paastijd)

Phil Nas



040 23 51 807
vandeschans.nl



ASSURANTIEKANTOOR
J. VAN BEERS

Adfiz

Adviseurs in Financiële Zekerheid



**HYPOTHEKEN &
VERZEKERINGEN**

Betrouwbaar sinds 1921

KRUISSTRAAT 45 A 5502 JA VELDHOVEN WWW.VANBEERSADVIES.NL

Zien jullie dit ook ?

Ik heb ze **gezien**: vrouwen die het koper laten blinken,
banken boenen, vloeren schuren,
mannen die groen binnen sjouwen.

Ik heb ze **gezien**: vrouwen en mannen die
boekjes vouwen, bloemstukjes maken
voor een medeparochiaan.

Ik heb ze **gezien**: pastor, diaken en heel veel
mensen schouder aan schouder met
respect voor elkaar.

Ja, ik heb ze gezien.



Ik heb ze **gehoord**: vrouwen en mannen die zingen,
vocalisten, solisten, sopranen met heldere stem

Ik heb ze **gehoord**: woorden van voorgangers,
overwegingen van haar en van hem.

Ik heb het **gehoord**: het woord ter bemoediging,
de gedachtenis aan hen die ons zijn voorgedaan.

Ja, ik heb het gehoord.

Ik heb het **gevoeld**: de warmte en het vertrouwen,
er samen voor gáán.

Ik ken het verdriet van niets kunnen
maar ook de wil van door blijven gaan.

Ik ken 't gevoel van zoveel lieve mensen
in een parochie bijeen.

Ja ik ken dat gevoel.

En toen ze me vroegen:” **Waar doen ze het voor?** “ zei ik:
“Kom maar eens kijken naar de stralen van voldoening.
Kom eens kijken naar het Licht onder ons.”

Bron:

Els de Bruijn –van Oorschot Hilvarenbeek

Uit de Roerom november 2013

MODE ATELIER DAMESKLEDING

Blouses, truien, t- shirts, rokken broeken, leuke
spijkerkleding, linnen kleding enz.

Ook in grote maten. **MAAT 38 t/m 60**

Mooie kwaliteit en veel keus !!!!

Geopend

maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur

vrijdag en zaterdag van 8.30 tot 13.00 uur.

KONFECTIEBEDRIJF "VAN UDEN"

Kruisstraat 114 Zeelst (Veldhoven)

Telefoon 040 - 253 60 85

PINNEN NIET MOGELIJK !!!!

Automobielbedrijf

W. VERSANTVOORT B.V.

Kruisstraat 86, 5502 JH Veldhoven

Telefoon: 040 - 253 40 93



TOTAL

Met hart voor uw auto !

Voorzien van een textielwasstraat.

Onderhoud aan alle merken auto's, ook APK

Activiteitenkalender 2014 K.B.O. Zeelst.

<i>Wanneer</i>	<i>Wat</i>
24 april do	Koningsdag
1 mei do	Voorjaarsreis
15 mei	Themamiddag ouderenzorg
19 juni do	Muziek/Voordracht
24 juli do	Zomerexcursie
?? september ma-vr	Meerdaagse reis
23 oktober do	Najaarsexcursie
30 oktober do	Themamiddag najaar
20 november do	Bijeenkomst nieuwe leden
18 december do	Kerstviering

Pasen: 20 april Hemelvaart: 29 mei Pinksteren: 8 juni
Vakanties: Voorjaar 15-23 febr. Mei- 26 april-5 mei, Zomer 12 juli
– 24 aug. Herfst 18-26 okt.
Kerst 20 dec.-4 jan.

Let op: data en soort activiteiten zijn onder voorbehoud,
volg de aankondigingen in de Rustverstoorder

Wist u dat.....

- Mevrouw Lies Nellen dit jaar op 22 februari **90** jaar is geworden!
- de familie van Rens in april **50** jaar zijn getrouwd.
Wij wensen Maik en Henk nu al een fijne dag toe!
- Dat we dinsdag 1 april (geen mop!) gaan starten met een nieuwe doe-activiteit. Zie verderop in dit boekje.
- Dat er op 15 mei weer een themamiddag is over ouderenzorg in de bredere zin van het woord. Zie verderop in dit boekje.
- We op 1 mei weer op reis gaan. Informatie hierover is nog niet bekend.

KIENEN

ledere dinsdagavond bij de supportersclub van
v.v. U.N.A. Zeelst
in de zaal van café ST.JORIS, Heuvel 7 Zeelst

HOOFDPRIJS € 350,-

rookvrij, voorzien van airco en eigen verlichte
parkeergelegenheid achterom.

Zaal open om 18.30 uur

Kienen van 19.30 tot 22.15 uur

KIENEN VOOR JONG EN OUD

GARAGEBEDRIJF
GEMO

040-2530000



Audi



SEAT





Vaste activiteiten:

- **Koersbal** op maandagmiddag van 13.45 tot 16.00 uur in het patronaat o.l.v. Gerard en Jan.
- **Wandelen** elke dinsdag van 14.00 u tot 16.00 u. U kunt gewoon aansluiten.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

De wandeling gaat door Zeelst. Vertrek vanaf het Patronaat. Ook mensen die moeilijk ter been zijn (rollator) kunnen gewoon aansluiten.

Na afloop koffie, maar dat is wel voor eigen rekening.

- **Lange afstandswandelen** Kees v.d.Aa en Ad Schoofs.
- **Fietsen** op vrijdagmiddag **vanaf 15 april tot half oktober** onder leiding van Jan en Henk. Vertrek om half 2 vanaf de H.Willibrorduskerk.
- Gezellig samenzijn in het Patronaat op vrijdagmiddag.

Zijn er zieken ?



Als er KBO-leden in uw omgeving ziek zijn dan kunt u contact opnemen met **Philomena**.

Zij zorgt dan dat er aandacht aan besteed wordt namens ons allen.

Phil Nas <tel:2341127>

bezoekt de zieken thuis.

Tonny Schouteten <tel:2534786>

bezoekt de zieken in het ziekenhuis.

Wij doen dit vol overgave.

“Zo’n bezoekje geeft ons echt een goed gevoel!”

Naasteliefde voelt gezond!

Wandelprogramma t/m 25 juli 2014

* We vertrekken steeds om 09.30

** U wandelt mee op eigen risico

Voor informatie:

Ad Schoofs tl.: 040-2530057 / 06-11582290

Email: adenrinie@gmail.com

Kees van der Aa tl. : 040-2539056 / 06-51108056

Email: kees.vdaa@onsbrabantnet.nl



DATUM	VERTREKLOCATIE	PAUZEADRES	AANTAL KM
28 maart 2014	Parking Voetbalveld Eersel (Postelseweg)	“De oude Belg” Witrijt	12
4 april 2014	Parking Hoeve Biestheuvel Hoogcasteren	Jacobushoeve Vessem	12
18 april 2014	Veldhovense Zoo (ex papagaai-encentrum	Gemeenschapshuis “De Rosdoek” Wintelre	12.1
25 april 2014	Parking Halverwege Weg Eersel - Postel	Recreatiepark “Het Vennenbos”	12.4
2 mei	De Achelse Kluis	Soerendonk	15
9 mei	Parking Groot Meer Wintelre	Jacobushoeve Vessem	11
16 mei	Parking Partycentrum ‘t Witven	Camping de Volmolen	10.3
23 mei	Weijersegweg 2 Veldhoven	Jacobshoeve Vessem	11
30 mei	Geiteboerke Zandoerle	Camping De Molenvelden	10.2
6 juni	Stationskoffiehuus Willibrorduslaan 137a Waalre	Stayoke Valkenswaard	11.5
13 juni	Jacobushoeve Vessem	Jacobushoeve Vessem	10.3
20 juni	Hortensialaan 2 Waalre (bij C1000)	Milieu Educatiecentrum Eindhoven	11.2

27 juni	Kerk Hoogeloon	Kruidenlucht Casteren	10.9
4 juli	Westelbeers, Spreeuwensedijk 1	In den Bockenreyder	12.7
11 juli	Jacobushoeve Vessem	Jacobushoeve Vessem	10.5
18 juli	Veldhovense Zoo (Ex Papagaaiencentrum)	Geitenboerke	10.5
25 juli	Kerk Steensel	Hotel Steensel	10.1



Raadgevingen van een oude wijze:

- Indien **wandelen** en **fietsen** zo gezond waren, zouden

alle postbodes onsterfelijk zijn!

- Een walvis **zwemt** de hele dag, eet geen vis, drinkt veel water en toch is hij heel, heel dik!
- Een konijn **loopt** en **springt** heel de dag, maar wordt maar 15 jaar oud!
- Daartegenover: een schildpad **loopt niet, doet niets** en leeft 450 jaar!

En jij zegt dat ik moet bewegen???
Ik ben met pensioen.....

Laat mij met rust!!!



Lotto!!!!

Hoe bepalen we het winnende getal ?



Ons winnende lottogetal is het **laatste getal** dat getrokken wordt.
De trekking is op zaterdagavond om 22.45 u op SBS 6.

Lotto inschrijfformulier :

Naam:.....

Ik geef mij op voor de wekelijkse deelname aan de lotto.

Ik kies een of meerdere nummers uit 1 t/m 45

Het winnende nummer ontvangt € 11,50

Ik speel mee met het/de nummer(s)

--	--	--	--



Er zijn **52 trekkingen** per jaar.

Ik betaal € 2,- per getal per maand.

Ik betaal per **Rabobank NL20RABO0153659238** onder vermelding van "Lottodeelname"

Of ik betaal **contant per half jaar** bij de bode.

BANKNUMMER van de KBO (let op IBANnummer!!)

De contributie bedraagt **€ 22,50** voor een heel jaar.

RABO-banknummer NL20RABO0153659238

t.n.v. Penningmeester KBO Zeelst

Jos Toussaint Kruisstraat 67

5502 JB Veldhoven

Dit rekeningnr. kunt u ook gebruiken voor **giften** of **donaties**.



Rabobank

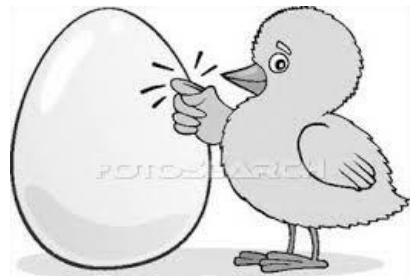
Het kuikentje

Ergens in een winkel
daar scharrelt op de grond
van een etalage
een piepklein kuiken rond



Hij pikt tegen de ruiten
en gaat op zoek naar graan
hij kijkt verbaasd naar buiten
waar heel veel mensen staan

Maar als hij 't lege eitje ziet
is hij pas écht verrast
en vraagt zich vol
verbazing af:
heb ik dáárin gepast ?



Samen uit eten in 2014

€ 14,- p.p.

Dinsdag 15 april	de Wok
Dinsdag 13 mei	de Kers
Donderdag 19 juni	Crème de la Crème



Drankjes en andere gerechten extra betalen !

Aanvang 17.30 uur.

Het is **verplicht** u op te geven bij:

Mien van Grinsven tel: 2547136

Let op !!!

Als u zich niet heeft opgegeven kunt u niet deelnemen aan de maaltijd !!

Bij verhindering even bellen:

Alle ouderen en alleenstaanden uit Veldhoven zijn welkom mits u heeft aangemeld.

Meerdaagse reis

De meerdaagse reis is
jaar gepland van
8 tot 12 september.



dit

De reis gaat naar Duitsland.
Bij de ONS van maart zat verdere informatie en
het inschrijfformulier!

Inventarisatie over de dinsdagmiddagactiviteit

Naar aanleiding van de vragenlijst in de vorige “Rustverstoorder” hebben zich een aantal mensen gemeld. Om hier verder op door te “borduren” hebben we vrijdag 21 februari een bijeenkomst gehad met deze dames.

Jos van Delft en Kees van de Aa waren namens het bestuur aanwezig.

De dames kwamen met enthousiaste ideeën die voornamelijk te maken hadden met handwerken, kaarten maken, of de helpende hand uitsteken bij een “handwerkprobleem”.

Op de jaarvergadering komen we hierop terug.

Het idee is om met twee groepen te starten per 1 april, misschien kunnen we dat later uitbreiden tot andere activiteiten.

(Mannen brengen jullie ook eens wat ideeën in ? !)



Hallo,hallo !!!
Op 1 april gaan we
echt starten !!!
Het is **geen** aprilmop!

Rijbewijskeuringen op vertoon van uw KBO-ledenpas!

Nuenen: Dhr. Aarts; tel. 2838260 kosten € 25,-

Veldhoven Dhr. C.J.Swijgers afsprakenbureau van
Regelzorg Rijbewijskeuringen: [088 23 23 300](tel:0882323300).

Deze maand nog op 27 januari of volgende maand

Zelf een datum plannen kan via www.regelzorg.nl. Kosten €24,80

Veldhoven: Mevr. Elings; Berkt 18. Tel: 2301452.

Bereikbaar tussen 19.00 en 20.00 u kosten € 30,- !!!

Kortingen met uw KBO ledenpas:

Optiek Verhoeven Kapelstraat/Citycentrum	10%
Tuincentrum Veldhoven de Run	5%
ConXions computerondersteuning Meiveld	5%
Schildersbedrijf Verhoef (de Run)	10%
Bruna City Passage, kantoorartikelen	5%
Coppelmans Kapelstraat bloemsierkunst	5%
Coppelmans Tuincentrum Sondervick	5%
Durlinger schoenen Citycentrum	10 %
Baderie Heesakkers Kapelstraat Zuid	10 %
Fixet Prinsen Veldhoven Kromstraat	5 %
Groenrijk De Heikant Veldhoven	5 %
Daniëlle's Kniphuis:	korting op vertoon van uw 65+ pas
Gereedschappen v/d Winkel Hurksestraat	15% bruto-prijs

**Zie je wel!!!! Bij de KBO zit je toch
maar goed.....**

Ingekomen stuk:

Ontmoetingscentrum Zeelst
Samenwerking tussen burgers, vrijwilligers en professionals.

Het servicepunt onderdeel van het ontmoetingscentrum, gaat al op maandag 10 maart a.s.open.
Dit servicepunt is gevestigd in wooncomplex Sele aan de Blaarthemseweg in Veldhoven.

De openingstijden zijn:

Maandag: 13:30-15:30 uur
Dinsdag: 10:30-12:30 uur
Woensdag: 10:30-12:30 uur
Donderdag: 13:30-15:00 uur
Vrijdag: 10:30-12:30 uur

***U kunt hier terecht voor alle vragen op het gebied van
wonen, zorg en welzijn.***



Vrijwilligers van RSZK, Swove en KBO beantwoorden graag uw vragen en kunnen u verder helpen. U kunt binnenlopen, of bellen naar 040-2935890 of mailen naar: info.sele@rszk.nl

Vragen zouden kunnen zijn:

- Wie kan mij helpen met het invullen van mijn belastingformulier?
- Ik zoek een club waar ik mijn hobby kan doen?
- Mijn man wordt steeds meer vergeetachtig; ik maak me ongerust bij wie kan ik terecht?

Maar ook voor het uitlenen van medische hulpmiddelen, een gesprek met de wijkverpleegkundige of andere zaken kunt u bij het servicepunt terecht

Het ontmoetingscentrum Zeelst zal half mei 2014 haar deuren openen in wooncomplex Sele aan de Blaarthemseweg in Veldhoven.

Meer informatie vindt u op onze website

<http://zeelst.buurtsite.net/>

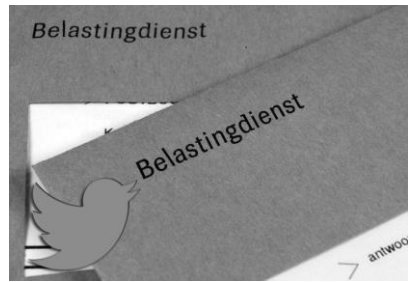
Meer informatie is te verkrijgen bij Angelie Sanders, projectleider
tel: 06-46821186

Website: <http://zeelst.buurtsite.net/>

Email: asanders@b-fysic.nl



Belasting!!!



Ook dit jaar kunt u een beroep doen op de KBO om hulp te vragen voor het **invullen van uw belastingformulier**.
U kunt contact opnemen met

**Jan Egelmeers tel: 2535613 of
Theo Tuytelaars tel: 7873518**

Wij vragen uw medewerking voor het volgende....

Als u de beschikking heeft over een **emailadres** dan zouden wij het op prijs stellen als wij dat mogen vastleggen in onze ledenadministratie.

Het Bestuur kan dan voor informatie uw email gaan gebruiken.

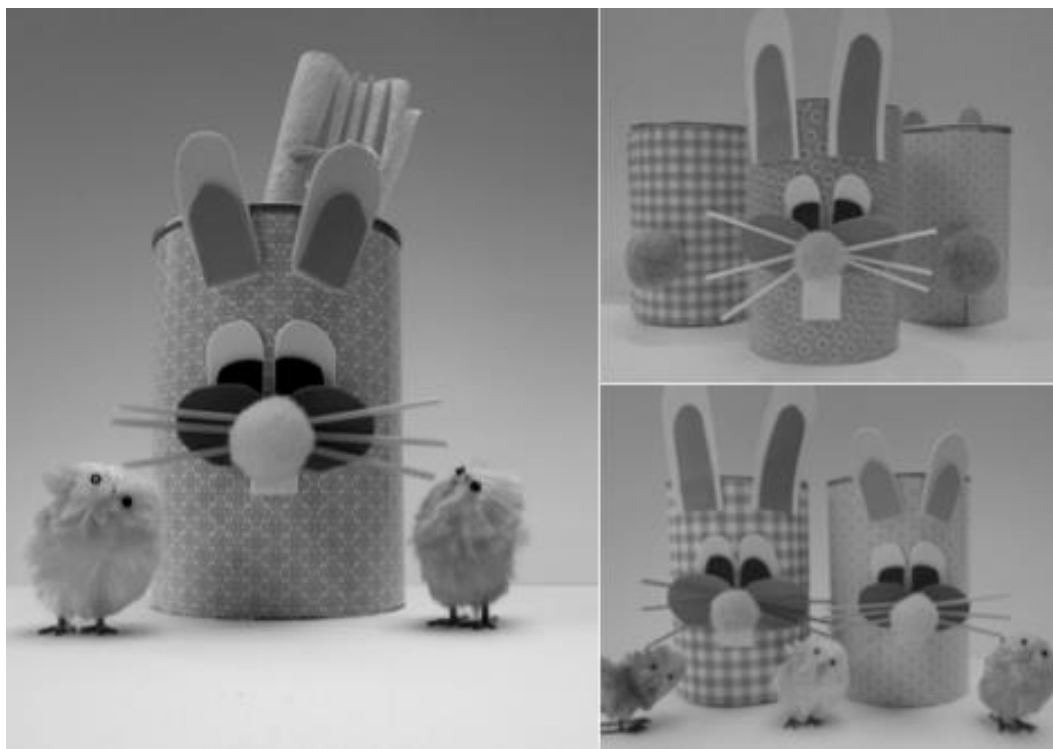
U kunt het emailadres doorgeven aan:

ledenadm.kbozeelst@hotmail.com

Bij voorbaat dank voor uw medewerking!



Als u geen emailadres heeft, is er ook niets aan de hand.
We blijven u ook informeren via de Rustverstoorder en/of ONS.



Knutselwerkje voor oma en de kleinkinderen!



Met een blikje, wat lapjes, vilt, rietjes, wat lijm en wat eigen fantasie kunt u een gezellig middagje creëren.

Veel succes!

Tiramisu voor 4 personen

Deze tiramisu met [advocaat](#) is een heerlijk paastoetje.

- 1 kleine el nescafe
- 2 blaadjes witte [gelatine](#) (ca 3 gr)
- 2 el kokend water
- 2 el koffie likeur
- 8 italiaanse lange vingers(savoirdi) bij oa Lidl te koop
- 125ml [slagroom](#)
- 1 el [suiker](#)
- 125 gr [mascarpone](#) (bakje)
- 100ml advocaat
- 50 gr geraspte bittere chocolade



Bereidingswijze

Kook wat water. Beleg de bodem van het schaaltje met de lange vingers. Los de nescafe op in 2 el kokend water. Zet de helft van de koffie apart en meng ca 2 el koffielikeur door de andere helft. Besprenkel hier de savoirdi mee.

Week de gelatine in koud water. Klop de slagroom stijf met de suiker en klop er dan voorzichtig de advocaat en de mascarpone door op de laagste stand.

Knijp de gelatine uit en verwarm deze in het restje koffie. Roer nog even tot alle gelatine is opgelost. Klop de gelatine voorzichtig door het roommengsel. Verdeel het roommengsel gelijkmatig over de lange vingers. Rasp er tot slot ca 50 gram donkere chocolade over.

Dek je toetje af met plastic folie. en laat het een aantal uren in de koelkast opstijven.

Reprof