

KBO
AFDELING ZEELST



april / mei
2009

DE RUSTVERSTOORDE



Bestuur KBO – Zeelst

Voorzitter: Gareel 1, 5502 SB Veldhoven
Jan Egelmeers tel: 2535613
Vice-voorzitster: Bree 225, 5501 JH Veldhoven
Mien van Grinsven tel: 2547136
Secretaris: Ringoven 8, 5502 DB Veldhoven
Hans van Asperen tel: 2533883
Penningmeester: Hoogepat 31, 5502 HA Veldhoven
Geert Coppelmans tel: 2534063

Bestuursleden:

Ferd Vervoordeldonk Tasveld 8, 5502 DD Veldhoven
tel: 2530175
Sjef Hermsen Fort 20, 5509 MP Veldhoven
tel: 2532098
Henk Willems St. Severinuslaan 31 Veldhoven
tel: 2539108
Phil Nas Zandpluvier 22, 5658 BL Eindhoven
tel: 2341127

Redactie Rustverstoorder:

Corry Coolegem Vloeteind 10, 5502 PV Veldhoven
tel: 2531553
fam.coolegem@hccnet.nl
Phil Nas philnas@hetnet.nl
Internet KBO www.kbo-zeelst.nl

Medewerkers/sters KBO afd. Zeelst

Rieky van Nostrum-Coppelmans	Nelly Kuster
Laura van Baren-Coppelmans	Sjef Hermsen
Betsie van der Palen	Lena Sanders
Mien van Delft-Dams	Toos Dams
Ellen Kapitein-van Beers	Sisca Sanders
Henk Willems	Riek Willems
Corrie Boumans-Wilms	Phil Nas



Inhoudsopgave

Voorwoord van het bestuur	2
Jaaroverzicht 2008	3
Fotowedstrijd	6
Afscheid van de secretaris	7
Jarig in april	11
Jarig in mei	12
Met SWOVE op vakantie ?	13
Bedevaart naar Meerveldhoven	14
Recept paastaart	15
Dagreis op 9 juli	17
Nordic walking	18
Brabant in beweging	19
Seniorenorkest / van de redactie	20
Alzheimercafé	21
In memoriam	22
Dodenherdenking	23
Samen eten	25
Lotto "Kies je nummer"	27
Kortingen met ledenpas	29
Ingezonden gedicht	30
Inschrijfformulier /keuringen rijbewijs	31

Kopij inleveren voor 3 mei 2009
Als u te laat bent , dan is de redactie.....



Voorwoord van het bestuur.

Tijdens de algemene jaarvergadering op 19 maart hebben we uitvoerig afscheid genomen van Hans van Asperen als bestuurslid. Hij blijft wel lid van de werkgroep Cultuur. Hans heeft gedurende vijf jaar de functie van secretaris van onze vereniging met zeer grote deskundigheid uitgevoerd. Wij hebben hem daarvoor gefêteerd en hartelijk dank gezegd namens jullie allemaal.



Wij zijn dus dringend op zoek naar een nieuwe secretaris voor onze vereniging.

Tevens zoeken wij nog enkele bodes en mensen die een werkgroep willen bemannen.

Als u interesse hebt of informatie over een van de taken wilt ontvangen, dan kunt u contact opnemen met ondergetekende of een van de andere bestuursleden.

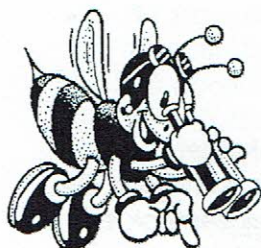
Op 27 maart is door onze afdeling een koersbaltoernooi georganiseerd in het patronaat. In de volgende rustverstoorder krijgt u een uitvoerig verslag te lezen.

KBO Brabant heeft aangekondigd dat de afdracht van de afdelingen in 2010 verhoogd gaat worden. Als dit daadwerkelijk doorgaat, ontkomen ook wij niet aan een contributieverhoging voor 2010. De reden van de verhoging is dat de provincie de huidige subsidieregeling in enkele jaren tijd geheel gaat afbouwen.

Namens het bestuur: Jan Egelmeers, voorzitter.

Belastinginvalhulpen: Afdeling Zeelst:

1. De heer J. Egelmeers, Gareel 1, 5502 SB Veldhoven, tel. 2.535.613, e-mail: jan.egelmeers@xs4all.nl
2. De heer B. Lamers, Sint Willibrordusstraat 4, 5502 BH Veldhoven, tel. 2.533.621, e-mail: b.i.j.lamers@hetnet.nl



JAAROVERZICHT over 2008.

LEDENBESTAND.

In 2008 ontvielen ons 18 leden. Opgezegd hebben 22 leden en we mochten 47 nieuwe leden verwelkomen, zodat de vereniging met 8 leden groeide tot 436 leden op 31 december.

HET BESTUUR

Het bestuur is als volgt samengesteld:

Voorzitter:	Jan Egelmeers
Vice-voorzitter:	Mien van Grinsven
Secretaris:	Hans van Asperen
Penningmeester, ledenadministratie	Geert Coppelmans

Bestuurslid:	Ferd Vervoordeldonk
Bestuurslid, redactrice:	Phil Nas
Bestuurslid, lid reiscommissie:	Sjef Hermsen
Bestuurslid, lid reiscommissie:	Henk Willems.

VERGADERINGEN

28 februari: De jaarlijkse algemene vergadering .

Het bestuur vergaderde elf maal, tweemaal werd er een bijeenkomst gehouden met de bodes, daarnaast vergaderden veel bestuursleden ook in andere functies van de KBO en/of andere instellingen(kringbestuur, klankbordgroep voor wonen, welzijn en zorg, overleg Veldhovense ouderenorganisaties, kringraad, penningmeestersoverleg, culturele commissie, "Samen Eten", de gemeentelijke cliëntenraad, belastinginvuller, ouderenadviseur en lottomedewerker).

Er werd ook deelgenomen aan de algemene vergadering van KBO-Brabant, en aan verschillende studiebijeenkomsten. De deelnemers aan de vakantiereis naar Millingen aan de Rijn vergaderden twee keer. Twee bestuursleden zijn naar de afdelingendag van KBO-Brabant in Den Bosch geweest.

ACTIVITEITEN.

Nieuwe ontwikkelingen.

Voor de eerste maal werd een nieuwjaarsbijeenkomst gehouden en gingen we twee maal naar een voorstelling in De Schalm. Beide initiatieven waren een succes, die dan ook een vervolg krijgen in 2009.

Vaste activiteiten:

Dat waren kienen, kaarten, bowlen, koersbal, biljarten meer bewegen voor ouderen en volksdansen. Buiten de wintermaanden werd er ook elke week gefietst.

Variabele activiteiten:

Door het bestuur werden de volgende activiteiten georganiseerd:

- **17 januari:** de Nieuwjaarsbijeenkomst.
- **28 februari:** de jaarvergadering.
Tijdens deze vergadering werd Truus Derks-Camps onderscheiden met de zilveren vrijwilligersmedaille van de Gemeente Veldhoven.
- **6 maart:** themamiddag met een inleiding en demonstratie over hartreanimatie.
- **8 april:** reisje naar het Land van Maas en Waal.
- **24 april:** Koninginnedag met de Grensmuzikanten uit Reusel.
- **15 juli:** de zomerreis naar de Eifel.
- **Van 1 t/m 5 september** waren we te gast in Hotel Millingen Centrum in Millingen aan de Rijn.
- **12 oktober:** naar het Theater De Schalm voor de voorstelling "Vlaanderen Boven".
- **30 oktober:** de themamiddag met notaris Meijer in samenwerking met het project Onbezorgd Ouder Worden

- **11 november:** tweede keer naar De Schalm, voor het blijspel "Boeing, Boeing".
- **19 december:** Kerstviering in KBO verband.'s Morgens een Eucharistieviering en 's middags een programma in kerstsfeer.
- Nog meer activiteiten werden door andere KBO-onderdelen georganiseerd: zoals de Senioren-expo in Koningshof van 15 t/m 20 januari, de Kempische bedevaart in mei naar Meerveldhoven, het lenteconcert op 11 april in de Aula van het Sondervickcollege aan de Knegselseweg, de culturele dag op 6 augustus in Koningshof en het Project Onbezorgd Ouder Worden (OOW).

Samen Uit Eten.

Verschillende leden gingen in een gezellige sfeer geregeld "Samen Uit Eten".

De Rustverstoorder.

Ook dit jaar verscheen De Rustverstoorder zes maal, met een nieuwe redactie en een andere drukker. Phil Nas en Corry Coolegem zijn enthousiast aan het werk gegaan, waardoor we elke twee maanden een mooie Rustverstoorder in huis kregen, die met plezier gelezen werd.

Actieve leden.

Zoals elk jaar kan de KBO alleen maar goed draaien, als er veel actieve leden zijn zoals de bodes. Het bestuur en de leden zijn hen dan ook dankbaar. In de loop van dit jaar is Wilma van Amelsfoort gestopt als bode. Phil Nas, Mien van Delft-Dams, Toos Dams en Henk Willems zijn de gelederen komen versterken.

Er zijn gelukkig nog veel meer leden, die zich verdienstelijk maken bijv. bij het kaarten, kienen, biljarten, fietsen, koersbal, tijdens activiteiten enz. Ook voor hen allemaal: lof en dank.

Secretariaat:

In 2008 zijn 243 poststukken en e-mails ontvangen, die door alle bestuursleden zijn doorgenomen. Er werden twaalf brieven verzonden, exclusief enquêtes, e-mails, standaardinformaties felicitaties en condoleances.

Ouderenadviseur, belastinginvuller, Lotto enz.

- Ook de belastinginvuller van onze afdeling, Jan Egelmeers, heeft veel werk verzet. De tweede belastinginvuller Stan Bens was helaas op 16 januari 2008 plotseling overleden. Gelukkig heeft Ben Lamers de cursus belastinginvuller ook gevolgd, zodat nu in 2009 de lasten verdeeld zijn.
- Ook onze ouderenadviseur Mien van Grinsven stond het hele jaar klaar om haar adviezen te geven.
- Door de Lotto werd de kas met ongeveer € 1050,- aangevuld.
- Op Kerstmis ontvingen veertien langdurig zieken een fruitschaal. Langdurig zieke leden werden door Phil Nas bezocht. Jammer genoeg worden niet alle langdurig zieken bij haar gemeld.
- Aan de nabestaanden van onze overleden leden werden condoleances gezonden.

Veldhoven, januari 2009

De secretaris, J. van Asperen.



Fotowedstrijd KBO Brabant

Er is een fotowedstrijd uitgeschreven voor

leden. Het thema is: "Samen actief".

De foto's worden beoordeeld op KBO uitstraling en KBO activiteit. (b.v.koersbalwedstrijd, een uitstapje enz.)

Stuur de foto naar: website@kbo-brabant.nl

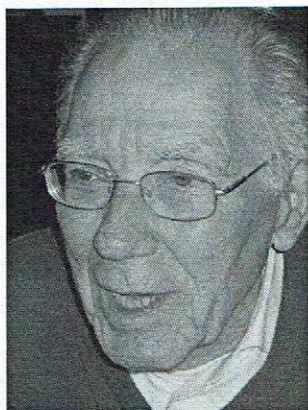
Nadere informatie op www.kbo-brabant.nl

Afscheid van de secretaris KBO Zeelst

Hans van Asperen (81) vindt het welletjes.

Op deze leeftijd vindt Hans van Asperen het de hoogste tijd om het stokje over te geven aan de jongere generatie.

Hij werd in 1928 in Den Bosch geboren als tweede kind van een gezin met vijf meisjes en twee jongens. Op aanraden van zijn moeder wilde hij in zijn jeugd al landmeter worden. Hij zwierf toen al graag rond in de buitengebieden van Den Bosch, vooral ook omdat hij lid was van de N.J.N. (Nederlandse Jeugd voor Natuurstudie).



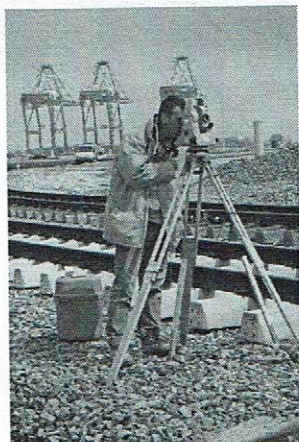
Omdat het hoofd van de school in die tijd meer te vertellen had dan de eigen ouders, (die hem naar de HBS wilden sturen) werd besloten dat hij naar de Mulo ging. Dat was voor hem echter een verkeerde schoolkeuze. In die tijd zat men daar kennelijk niet mee. De opleiding voor landmeter kon alleen maar gevolgd worden op de Technische Universiteit in Delft. De Mulo was dus niet voldoende.

Toch tekenaar

Toen hij te horen kreeg, dat er een opleiding was bij het Kadaster voor tekenaar, met de mogelijkheid om ook in de buitendienst te komen, heeft hij deze opleiding gevolgd. Echter, er was één maar.... Hij moest voor deze opleiding naar Den Haag. Zijn vader vond het goed, als hij maar bij zijn oom, die in Delft woonde, in de kost kon komen. In 1946 is hij met die opleiding in Den Haag gestart tot mei 1948. Daarna moest hij tot september 1950 het vaderland gaan dienen.

Landmeter

Na zijn diensttijd ging hij bij het Kadaster in Den Bosch werken. Hij werd niet aangewezen voor de buitendienst en dat was een grote teleurstelling. De directeur vond dat Van Asperen "nog niet de allure had van een paar oudere, inderdaad excellente, collega's". Tot 1954 heeft hij in Den Bosch bij het Kadaster gewerkt. Daarna is hij overgestapt naar de Gemeente Den Bosch, want daar had hij meer mogelijkheden. In 1959 is hij bij de gemeente Veldhoven als landmeter gaan werken. Hij werkte hier zowel buiten als binnen (veel reken- en tekenwerk). In september 1965 kwam de functie vrij van chef tekenkamer in



Eindhoven. Dit betekende een grote promotie. Hij solliciteerde en kreeg een oproep voor een gesprek. Hij ging op de fiets naar Eindhoven, waar hij veel te laat arriveerde. Hij dacht dat zijn kans nu wel verkeken was. Hij had het geluk dat de adjunct-directeur, waar hij de afspraak mee had, ook te laat was. Dat kwam dus weer goed uit.

Na intensieve gesprekken werden zijn eisen ingewilligd en kreeg hij de baan. Binnen de afdeling was het niet allemaal zo goed georganiseerd. Daarom heeft hij nogal wat veranderingen moeten

doorvoeren. Al een jaar later volgde promotie tot hoofd van de afdeling landmeetkunde. Een van de werkzaamheden was het in kaart brengen van Eindhoven door luchtkartering. Dit was de grootste opdracht van luchtkartering van stedelijk gebied, die tot dan toe in Nederland was uitgevoerd. Er is ongeveer 5 jaar aan gewerkt. De kosten logen er ook niet om: zo'n dikke twee miljoen gulden! Er moest heel veel werk verzet worden.....

Gezondheidsproblemen.

Hans had een moeilijke periode in zijn leven toen in 1973 ontdekt werd dat hij in de kop van zijn rechterbovenarm botkanker had. De arm zou volledig geamputeerd moeten worden maar dank zij de deskundigheid en enorm grote inzet van de chirurg bleef de arm behouden, zij het met een flinke handicap en wat blijvende pijn.

In het najaar van 1983 kreeg Hans hartproblemen. Uiteindelijk werd hij afgekeurd. De stress was op zijn werk niet te vermijden. Op 57-jarige leeftijd ging hij met ziekteverlof, later werd dat invaliditeitspensioen.

Secretaris KBO

In de zomer van 2003 werd hij lid van de KBO. Vijf jaar geleden werd hij gevraagd voor een bestuursfunctie. Kort daarna haalden Mien van Grinsven en Theo Lammers hem over om secretaris te worden omdat de toenmalige secretaris Jan Helmons wegens ziekte moest bedanken.

Nu is Hans op een leeftijd gekomen, dat het tijd wordt om een jonger iemand te zoeken

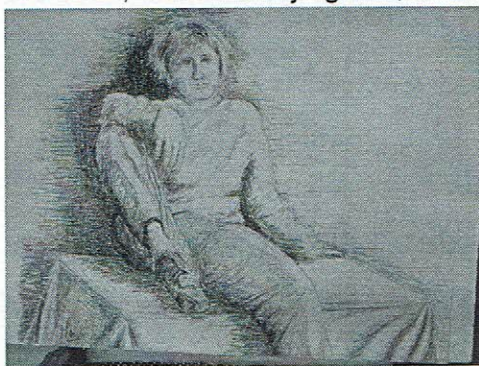
Liefde op afstand

Hans is getrouwd met Nel, die hij leerde kennen op een volksdanscursus in Weert. Nel was volksdansleidster in haar woonplaats Langeraar bij Alphen aan de Rijn (100 km. van Den Bosch). Dat was toen een hele reis! Alles ging natuurlijk met het openbaar vervoer.

Op 17 februari 1955 traden ze in het huwelijk. Zij kregen drie "paaskindjes". Frans werd geboren in 1956 (Eerste Paasdag), Mirjam in 1957 (Eerste Paasdag) en Jos in 1958 (Witte Donderdag). In 1962 werd Johan geboren en in 1965 Paul. Verder hebben ze 8 kleinkinderen: 5 meisjes en 3 jongens. De oudste is 18 en de jongste 3 jaar.

Vrije tijd

Na zijn "pensioen" bij de KBO zal Hans zich beslist niet vervelen, want met zijn gezin, tekenen, schilderen, lezen,



wandelen en fietsen, familiebezoekjes, (bijna al zijn familie woont ver weg) zullen zijn dagen meer dan gevuld zijn.

Na dit prettige gesprek met Hans wensen wij hem nog veel geluk in de toekomst, samen met zijn vrouw en kinderen en kleinkinderen. We bedanken hem voor de

tijd, die hij aan de KBO heeft gegeven.

De redactie wenst je een zinvolle "pensioentijd" toe.

"Vrijwillig"

"Vrijwillig" is een woord vol werk

Voor je club of voor je kerk

voor bejaarden of het kind

't Is maar wat je het leukste vindt.

Veel mensen staan steeds paraat

als het om dit soort werk gaat

want iedere dag zitten er mensen te wachten
op deze onbetaalde krachten.

"Zonder beroep" maar niet overbodig

Als "vrijwilliger" ben je hard nodig.

Ik hoop dat de maatschappij nu ook nog zal leren
om dit bijzondere werk eens meer te waarderen !

Jarig in april

Mevr. C.M.	van Agt-van Dun
Mevr. H.	Bakermans
Hr. J.J.C.	van Baren
Hr. P.H.	Coolen
Mevr. A.	Daanen-Scheyvens
Mevr. A.	van den Dijsel-Hendriks
Hr.	W.Emrich
Hr. A.G.	Flos
Mevr. J.A.C.	van Glabbeek-Aarts
Mevr. B.C.W.	Hoogers-Renders
Mevr. A.C.	van Hout-Gijsbers
Mevr. E.	Kees
Mevr. P.	van Knegsel-Scheepers
Mevr. W.	van Laarhoven-Jacobs
Hr. G.M.	Lammers
Hr. A.	van Mol
Mevr. T.	Nijssen-Pennings
Hr. H.J.	van Rens
Hr. A.P.C.	Sanders
Mevr. H.	Sanders-Bierens
Mevr. D.F.	Sanders Raymakers
Mevr. E.	Senders-de Laat
Mevr. P.H.	Smits-v.d. Boomen
Mevr. H.M.	Stikkelbroeck
Hr. P.	Strijbos
Mevr. A.M.H.	Tops-van Os
Mevr. T.	Versantvoort
Hr. W.H.J.	Waterschoot
Mevr. H.	van Zandvoort



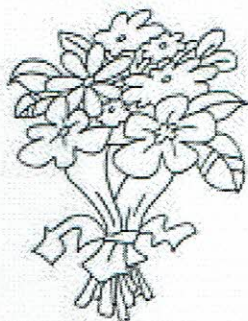
Drinken halveert je leven, maar je ziet dubbel zo veel !!!!

Jarig in Mei

Hr. A.J.M.	van Acken
Hr. J.A.M.	van Agt
Mevr. M.	Baars-Heeren
Mevr. H.C.M.	Bakermans
Mevr. H.C.M.	van den Berk-van Beuningen
Mevr. W.J.T.	van de Berk-van Bragt
Hr. J.B.M.	van den Boom
Mevr. A.M.U.C.	van Brussel-der Kinderen
Hr. G.A.C.	Coppelmans
Mevr. A.J.	Daniëls-Vervest
Mevr. W.M.	van Duren
Mevr. C.	van Engelen-Lewis
Mevr. W.M.	de Groot-Driessen
Mevr. J.M.	Hendrikx-van den Hurk
Mevr. H.G.M.	van Herwijnen-van Knegsel
Mevr. J.P.M.	van den Heuvel
Mevr. P.	Janssen-van Agt
Mevr. A.	van de Kerkhof-Huls
Mevr. P.	van Keulen
Hr. P.	van Knegsel
Hr. H.C.M.	Kox
Hr. W.Th.	Kuster
Hr. A.W.	van de Laar
Mevr. M.J.M.	Leijendekkers-Timmermans
Mevr. M.T.M.	Liebrechts-van Hout
Hr. F.G.M.	Lijten
Mevr. M.J.	van der Mark-Voets
Mevr. P.T.C.M.	Nas
Mevr. A.W.	van Oorschot-v.d. Graaf
Hr. C.L.A.	Oostdijk
Mevr. C.	Oosterbosch-Wijnands
Hr. E.P.	de Roo
Mevr. Th.M.	Roubos-Hart
Mevr. H.C.L.	Schijven
Hr. H.J.	Schoonen
Mevr. J.	Stam



Proficiat !!!



Mevr M.	van Tatenhove-de Poorter
Hr. J.M.M.	van Trier
Hr. W.	Versantvoort
Hr. J.	Wijers

Bent u degene die met SWOVE op vakantie mag?

Vul de vragenlijst in:

Ik vind op vakantie gaan fijn	ja/nee
Ik ben (veel) alleen	ja/nee
Ik kan redelijk goed voor mezelf zorgen	ja/nee
Ik krijg weinig of geen bezoek	ja/nee
Ik ga weinig of nooit op bezoek	ja/nee
Ik praat graag met mensen	ja/nee
Een dagje weg vind ik leuk	ja/nee
Ik zou meer contact willen	ja/nee

Heeft u op bovenstaande vragen allemaal **JA** geantwoord ??
Dan nodigen wij u uit om met SWOVE contact op te nemen.
Dan bespreekt men samen met u of zo'n week vakantie iets voor u is. Bij vragen over de vakantiemogelijkheden voor ouderen kunt u bellen met:
Carolien van der Heijden of Patricia Kohlen

SWOVE: maandag t/m vrijdag tussen 9.00u en 12.00u
Tel. 040 - 254 00 66

Nog meer weten? Kijk op www.swove.nl

Het doel van de vakantieweek is , dat u gezellig met andere deelnemers **contact** kunt maken en deze contacten **na** de vakantie zult voortzetten.

Uitnodiging voor de bedevaart naar Meerveldhoven



De KBO-Brabant (Kring "De Kempen") organiseert elk jaar een bedevaart naar "Maria ter Eik" in Meerveldhoven.

Dit jaar gaan wij op **donderdag 7 mei 2009**

De eucharistieviering begint om **10.30 u.**

Eventuele vaandeldragers worden om 10.15 u bij de toegangsdeur verwacht.

Het lof begint om **13.00 u.**

ASSURANTIEKANTOOR
J. VAN BEERS



KRUISSTRAAT 45 VELDHOVEN
(040) 2532494

www.vanbeersadvies.nl
info@vanbeersadvies.nl

Paaspudding



Ingrediënten

- 7 blaadjes witte gelatine
- 75 gr basterdsuiker
- 250 ml slagroom
- 2 dl advocaat
- 2 dl blanke vla
- 25 gr cacao
- 2 eiwitten
- zout
- 1 dl melk
- 2 tl olie
- (chocolade paaseitjes als garnering)

Bereiden

Vorbereiden:

4 Blaadjes gelatine ca. 10 min weken in kom met ruim koud water. In andere kom 3 blaadjes gelatine weken eveneens in ruim koud water.

Slagroom bijna stijfkloppen met 50 gr basterdsuiker.

Door de helft van de slagroom de advocaat kloppen.

In een andere kom schenkt u de vla. Cacao en rest van basterdsuiker goed erdoor roeren. Dan de rest van de slagroom erdoor kloppen.

Eiwitten stijfkloppen met een beetje zout.

In steelpan $\frac{1}{2}$ dl melk aan de kook brengen. Van het vuur nemen.

De 4 blaadjes gelatine uitknippen en al roerende in de melk oplossen. Iets laten afkoelen. Door het advocaat-roommengsel kloppen. De helft van het eiwit erdoor scheppen.

Op dezelfde manier de rest van gelatine oplossen. Dit door het cacao-roommengsel kloppen. De rest van het eiwit erdoor scheppen.

Vorm bestrijken met olie of bekleden met huishoudfolie.

De helft van het advocaatmengsel erin scheppen. De helft van het cacaomengsel voorzichtig erop scheppen. Herhalen met de rest van beide mengsels.

(Als u met een lepel op en neer langs de rand van de vorm gaat krijgt u een marmereffect.)

Met alu.folie afdekken en minstens 6 uur laten opstijven in de koelkast.

Bereiden:

Ringvorm enige tellen in heet water houden. Grote ronde schaal op de vorm leggen en samen keren.

Even schudden en de bavarois op schaal laten glijden.

Naar wens garneren met chocolade paaseitjes.



Prettige Paasdagen

Dagreis op 9 juli naar Klompenmakerij en Biesbosch !

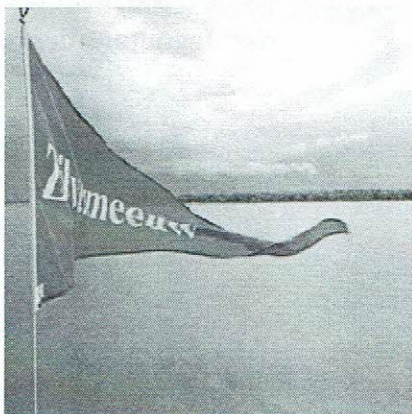


- | | |
|---------|---|
| 9.00 u | Vertrek van Huize Sele Zeelst |
| 10.15 u | Koffie met gebak bij klompenmakerij "Den Ekker"
in Dussen. |
| | Aansluitend excursie en koffietafel. |
| 13.15 u | Vertrek naar Drimmelen, even tijd om rond te wandelen. |
| 14.45 u | Inschepen voor rondvaart bij rederij "Zilvermeeuw". |
| 17.00 u | Vertrek vanuit Drimmelen naar Casteren |
| 18.15 u | Driegangendiner bij restaurant "Kruidenlucht" |

Deze reis per touringcar:

- 2x koffie met biesboschflap
- Excursie Klompenmakerij
- Lunch
- Rondvaart
- Diner

Leden € 49,- p.p.
Introduc e € 54,- p.p.



NORDIC WALKING



Ieder van ons weet dat bewegen alom gepropageerd wordt. Doen wij daar ook iets mee? Natuurlijk. Wij doen aan Nordic Walking!

Iedere vrijdagmiddag kunt u ons vinden op de parkeerplaats van camping De Molenvelden in Oerle.

Om 13.30 uur vertrekt een groep die wat sneller en iets verder wil lopen. Iedereen die aanwezig is, neemt de stokken ter hand en we vertrekken. Stipt om half twee.

Contactpersoon : Madeleine van Meel tel. 253.11.44.

Om 14.00 uur vertrekt een tweede groep. Zij lopen iets langzamer. Ook de afstand is iets korter.

Contactpersoon : Francien van de Kerkhof, tel. 253.80.02.

Het is niet nodig om je aan te melden.

Aanwezig zijn, is meelopen.

Let op!! Het is wel van belang dat u al een cursus gevolgd heeft van Nordic Walking. De leiding heeft gemeld dat deze kennis een vereiste is.

Meer Bewegen voor Ouderen

Met de moed in je schoenen kom je niet vooruit

Zuidoost-Brabant in beweging

Wie toe is aan wat extra lichaamsbeweging kan
vanaf 1 maart
terecht bij de gemeenten, sportverenigingen en de
GGD Brabant-Zuidoost.
Zij starten met de actie "**Start met**" van het **NISB**
(Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen).

Gedurende minimaal 4 weken kan iedereen verschillende vormen van bewegen uitproberen in de eigen gemeente en bij verschillende sportclubs in de hele regio.
De campagne is gericht op volwassenen, met extra aandacht voor 50+ers en chronisch zieken.

Vanaf 1 maart t/m 24 april hebben de sportverenigingen een introductieaanbod. Minimaal 4 weken lang kan iedereen onder professionele en deskundige begeleiding starten met b.v.

- (hard) lopen
- Fietsen
- Zwemmen
- Gymnastiek
- Badminton
- Volleybal
- En verschillende andere beweegvormen.



Het totale aanbod is te vinden op www.startmet.nl
Hier kunt u zich hier ook inschrijven.

Voor inlichtingen belt/schrijft u naar onderstaand adres.

Centraal postadres
Postbus 810
5700 AV Helmond
Tel: 088 0031 100

Uitnodiging

Wij nodigen u allen uit voor de muzikale middag in de grote zaal van **Wijkcentrum "De Ligt"**.

Optreden van het Seniorenorkest Midden-Brabant.

De uitvoering is op **zondag 5 april 2009**.

De zaal gaat open om 13.30 u.

Het concert begint om 14.00 u.

Entree : € 5,- p.p.

Kaarten zijn elke dag te koop op het parochiebureau.

Geopend van 9.30 u – 12.00 u.

Van de redactie.....

Poeh..poeh...het heeft weer de nodige zweetdruppeltjes gekost!! Maar zoals altijd: "De aanhouder wint".

Elke keer als we de "Rustverstoorder" afleveren zijn we benieuwd naar jullie reacties. Zo nu en dan horen we wel iets, maar onze postbus loopt nog niet over. Wij willen jullie mening/suggesties toch wel graag horen. Er zijn zulke goede vertellers onder jullie. Ik denk nu aan mijn achterbuurman met zijn smeuge verhaal over hoe een jongen probeerde een meisje te veroveren. Dit soort verhalen lezen wij graag. Probeer eens iets te vertellen uit die nostalgische oude



doos. U zult merken: als er één schaap over de dam is volgen er meer. Als u denkt dat u geen verhaal kunt schrijven maar **wel** vertellen dan helpen wij u graag. U hoeft alleen maar te bellen naar Corry of Phil en wij staan klaar met pen en papier.

Alzheimer café



Het Alzheimer café in Eersel is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

Wat gebeurt er ?

Iedere keer staat er een onderwerp centraal. De bijeenkomst begint met een interview met een (ervarings)deskundige of de vertoning van een dvd. Na de pauze is er gelegenheid om vragen te stellen aan de spreker.

Eén ding staat vast: u bent in de gelegenheid anderen te ontmoeten en u leert van elkaars ervaringen.

Thema's voorjaar 2009

- **9 april: Veranderende rollen bij dementie.**
Als dochters gaan "moederen" ? !
- **14 mei: Activiteiten buitenshuis**
Zoals: dagbehandeling, groepsopvang, zorgboerderij.....
- **11 juni: Een dementerende aan het woord.**

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 u.
Het programma eindigt om 21.30 u.
De toegang is gratis.
Wel een kleine bijdrage voor de consumpties.

Waar? Ontmoetingscentrum "De Eikenburg"
Eikenburg 10 Eersel.

Informatie: Mevr. C. v.d.Heijden 040 – 2540066
SWOVE (tijdens kantooruren)

In memoriam



Het bestuur van KBO Zeelst ontving het droeve bericht dat zijn overleden:

Phia van der Zanden-Geurts

weduwe van
H. van der Zanden

Ben van der Zande

echtgenoot van
Nelly van der Zande-Senders

Namens het bestuur willen wij ons medeleven betuigen aan de naaste familie. Wij wensen hen veel sterkte toe dit verlies te dragen.

Bestuur KBO Zeelst



De Horizon Uitvaartverzorging

Dinie Toonders-Verberne

Tel. 040 - 254 95 96 / 06 - 53 25 81 41

Sele 21. 5502 NC Veldhoven

www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*

De Horizon

uitvaartverzorging



Stichting Dodenherdenking nodigt u uit
op 4 mei



in

Speciale aandacht gaat uit naar de Veldhovense burgers en militairen die het belang van het Koninkrijk of tijdens vredesmissies zijn gevallen.

De stichting organiseert daarom ieder jaar op 4 mei een Dodenherdenking bij het Klokmonument aan de Kleine Dreef. Voorafgaand is er om 19.00 uur een Herdenkingsbijeenkomst in de Caeciliakerk aan de Dorpstraat en na afloop van de Dodenherdenking is er in datzelfde kerkgebouw een gratis herdenkingsconcert.

- Herdenkingsbijeenkomst begint om 19.00 uur in de Caeciliakerk.
- Kranslegging bij het Klokmonument om 20.00 uur.
Na het luiden van de klok houden we 2 minuten stilte.
- Herdenkingsconcert in de Caeciliakerk om 21.00 uur.
Dit gratis toegankelijk Herdenkingsconcert wordt verzorgd door het Veldhovens Mannenkoor en het Veldhovens Muziekkorps.

Komt u ook ?
Op 4 mei Dodenherdenking !



Weten wij nog waarom we herdenken?
Of is het een ingeslopen ritueel
Gewoon maar even twee minuten stil
zijn
Want ach, die oorlogen, het zijn er nog
teveel.....

Niet één oorlog mag vergeten worden
Geen mens vergeten die het leven liet
We staan ook vandaag twee minuten stil
Bij de slachtoffers, maar ook vergeten
wij de nabestaanden niet.

Tandprothese praktijk "De Sitter"

De Sitterlaan 26 - Veldhoven

Telefoon : 040 - 2 53 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese op
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog
in de praktijk.

Ook in het basispakket van het nieuwe
zorgstelsel uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies !

SAMEN ETEN

Voor 2009 staat gepland

16 apr. Merlijn

14 mei Hof van Holland

18 juni Oude garage

Vroonhovenlaan

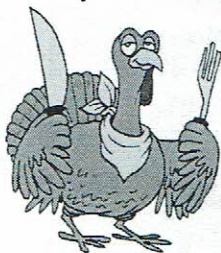
Kapelstraat

P.Zuidlaan 4

Veldhoven

Meerv'hvn

Zeelst



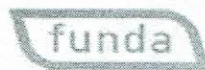
We beginnen altijd om **17.30 uur**.

Tijdig opgeven bij:
Mien van Grinsven
tel: 2547136

Als jullie je opgegeven hebben en je bent toch verhinderd, bel dan even naar bovenstaand nummer.

WWW.VAN DE SCHANS.NL
MAKELAARDIJ

DÉ MAKELAAR VAN ZĪLST



Houvel 46, 5502 AL Veldhoven - Tel. 040 - 23.61.807
WWW.VANDESCHANS.NL

NAVICA

Pedicure

Carin Tops

Mariaplein 4

5503 DA

Veldhoven

040 - 254 54 06

06 30 44 81 01

NAVICA

Pedicure ook bij u thuis

Carin Tops

Chrysantlaan 4

5582 GK

Aalst / Waalre

040 - 221 89 47

06 30 44 81 01

Voor al uw voetverzorging: Chrysantlaan 4 Waalre.
Wist u dat de pedicure iedere donderdagochtend op
de Ligt 61 in Veldhoven is.?

Wist u dat ze ook een pedicure - ruimte heeft
in Veldhoven op het Mariaplein 4.?

Wist u dat u voor een afspraak kunt bellen ?

Automobielbedrijf

W. VERSANTVOORT B.V.

Kruisstraat 86, 5502 JH Veldhoven

Telefoon: 040 - 253 40 93



TOTAL

Met hart voor uw auto !

Voorzien van een textielwasstraat.

Onderhoud aan alle merken auto's, ook APK

Lotto!!!!



Speel elke week mee met "onze" lotto !
Steun hiermee uw KBO
Elke week kans!! (1 op 45)

Kosten € 2,- per maand / per meespelend nummer.
Winnend nummer ontvangt € 11,50

Het laatste nummer van het eerste groepje van 6
(HOOFDPRIJS) van de **vrijdag-trekking** is het winnende
nummer.

Kijk en controleer of uw nummer is gevallen.

Dit kan op **teletekstpagina 887 RTL 4**
elke vrijdag vanaf 21.30 u.

Zie voor de uitslag op **internet** op www.lotto.nl
(Hier kunt u de hele week de uitslag nog terug zien.)

Lotto inschrijfformulier :

Naam:

Ik geef mij op voor de wekelijkse deelname aan de lotto.

Ik kies een of meerdere nummers uit 1 t/m 45

Het winnende nummer ontvangt € 11,50

Ik speel mee met het/de nummer(s)

--	--	--	--

Er zijn **52 trekkingen** per jaar.

Ik betaal € 2,- per getal per maand.

Ik betaal per **Rabobank 15.36.59.238** onder
vermelding van "Lottodeelname"

Of ik betaal **contant per half jaar** bij de bode



MODE ATELIER DAMESKLEDING

Blouses, truien, t- shirts, rokken broeken, leuke
spijkerkleding, linnen kleding enz.

Ook in grote maten. **MAAT 38 t/m 60**

Mooie kwaliteit en veel keus !!!!

Geopend

maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur

vrijdag en zaterdag van 8.30 tot 13.00 uur.

KONFECTIEBEDRIJF "VAN UDEN "

Kruisstraat 114 Zeelst (Veldhoven)

Telefoon 040 - 253 60 85

PINNEN NIET MOGELIJK !!!!



Voor al uw thuiszorg en
hulp in de huishouding,
bel zorgcentrum Merefelt !!

Zorgcentrum Merefelt

Zorgcentrum Merefelt maakt deel uit van de Regionale Stichting
Zorgcentra de Kempen.

Bezoekadres: Zorgcentrum Merefelt Parklaan 2
5504 GB Veldhoven

Telefoon : 040 - 253 5040

www.rszk.nl

Mooier Merefelt Rabobank West rekening nummer: 134579445

KORTINGEN MET UW KBO LEDENPAS

Bij de volgende zaken krijgt u op vertoon van uw ledenpas korting:

SPAR	- gratis thuisbezorging -
Optiek Verhoeven	10%
Fixet Prinsen Veldhoven	5%
Sportschool Cardo	10%
Strick Optiek	15%
Coppelmans, Sondervick	5%
Coppelmans, Kapelstraat-Zuid	5%
Baderie Heesakkers, Kapelstraat-Zuid	10%
Tuincentrum Veldhoven	5%
Daniëlle's Kniphuis: op vertoon van uw 65+ pas	



Posters | Printwerk | Flyers | Drukwerk
Visitekaartjes | Stickers | Banners

De Run 4204b (langs tuincentrum Veldhoven)

040-206 94 95

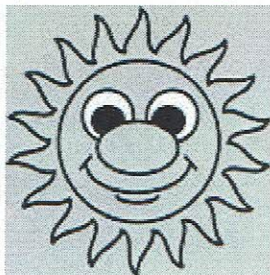
**Waarvoor we *dankbaar* moeten zijn.....
maar het vaak niet waarnemen.....**

- Het kind dat zijn kamer niet opruimt en liever televisie kijkt... omdat het betekent dat ze **thuis** zijn en niet op straat.
- De belastingen die ik moet betalen.... omdat het betekent dat ik een inkomen heb.
- De reusachtige rommel die ik op moet ruimen na het vieren van een feest.... omdat het betekent dat ik door vrienden omringd was.
- De schaduw die mij bij mijn werk volgt... omdat het betekent dat ik mij in de zonneschijn bevind.
- Het tapijt dat ik met stofzuigen en de ramen die gelap moeten worden... omdat het betekent dat ik een huis heb.
- De vele klachten die ik over de regering hoor... omdat het betekent dat we de vrijheid van spreken hebben.
- De vrouw achter mij in de kerk die zo vals zingt... omdat het betekent dat ik horen kan.
- De berg wasgoed om te wassen en te strijken... omdat het betekent dat ik kleding bezit.
- De stijve spieren aan het einde van een harde werkdag.... omdat het betekent dat ik de mogelijkheid heb hard te werken.
- De wekker die mij 's morgens luid uit mijn dromen ruikt... omdat het betekent dat ik nog leef!
- En mocht je denken mijn leven is niet fijn: denk dan nog maar eens over dit alles na.....

Deze wijsheid is ingezonden door...

G.van de Ven
Biezenkuilen 100

Hartelijk dank namens de redactie !



Inschrijfformulier

Reis: *Klommenmakerij en Biesbosch*

datum 9 juli 2009

Naam.....

Adres.....

tel:.....

Aantal pers.: Lid.....

Introduc .....

naam:.....

Bedrag: € 49,- pp (lid)

introduc (s) € 54,-

- Te voldoen door storting op banknummer 1536 59 238 t.n.v. KBO Zeelst o.v.v. " *Klommenmakerij en Biesbosch*"
- Aanmelding met strookje bij een van de bestuursleden **v  r 15 juni**
- In noodgevallen kunt u het volgende nummer bellen:
Tel:.....

Vertrektijd en andere reisinformatie vindt u elders in dit blad !



KEURINGSARTSEN VOOR UW RIJBEWIJS

U dient zeer alert te zijn op de rijbewijskeuring voor 70-plussers. In de regio zijn er artsen die, voor leden van de KBO, zo'n keuring al doen voor **  25,00**.

Deze artsen zijn:

Eindhoven: Dhr. P. Hoevenaars; tel. 2375750

Nuenen: Dhr. Aarts; tel. 2838260

Dommelen: Dhr. Bertens; tel. 2016493

Veldhoven: Mevr. Elings; Berkt 18. Tel: 2301452.

Zij is te bereiken tussen 19.00 en 20.00 u

Zij doen dit alleen op vertoon van uw KBO-ledenpas !!

BEGUNSTIGERS

Café Mies	HAP Automaterialen bv
Café "Onze Wim"	Autobedrijf Sanders
Café Lukken	Bergman Auto's
Café Dartveld	Manders Bedrijfswagens
Café 't Stuupke	Gemo Garagebedrijf
Café-zaal St. Joris	Shoarma Heuvel
Café Den Hoek	Lemmens Motoren

Cafeteria Zilst
Bakkerij Moeskops
Arti Sport Training Centrum
Kapper Somers
Keukens en Interieuren Gebrs. Smits
De Spar Supermarkt
De Waterslaper slaapkamerspeciaalzaak
EP van Mensvoort Audio en Video bv
Tuincentrum GroenRijk De Heikant
Van de Wegen Groente en Fruit
Rombouts Showequipment
De Wok Chinees Oriëntaals restaurant
Rijwielhandel Franssen
Cor Vorstenbosch melkhandel
Gordijnen Atelier Cocky
Hairfashion Pure and Jewels
Ristorante Italo
Bistro de Oude Garage
De Vroom Orthopedie
J. van Gamming
Textieldrukkerij
Restaurant Jan's Polders
Neggers Vishandel